

### **Ringblomssalva med ullfett**

2 burkar  
29 gr bivax  
10 gr ullfett  
70 ml veg olja

Smält allt i vattenbad. När bivaxet är helt smält tas skålen ur vattenbadet  
Salvan vispas ned till en temp av 40-45 grader.  
Vispa därefter i andra önskade ämnen.  
0.3 gram el 5 ml ringblomsextrakt, ev minska olja med 5 ml

### **Cerat**

10 hylsor  
Börja med att skruva ned hylsorna i botten och bind ihop dem med en gummisnodd

### **Honungscerat**

9 gram bivax  
18 gram veg.olja  
9 gram sheasmör  
6 gram ullfett  
2 gram honung

### **Enkelt cerat**

15 gram bivax  
24 ml olja  
10 gram sheasmör

### **Läppcerat**

13 gram bivax  
1 gram karnubavax, högre smältpunkt  
5 gram sheasmör  
30 ml olja

Smält allt i vattenbad, tillsätt eterisk olja, rör lite lätt ut den i det smälta fettet och håll upp i cerathylsorna.  
För samtliga gäller, att om önskad eterisk olja tillsätts, ta ca tre droppar

### **Bivaxsalva** (Lotta Fabricius Kristiansson och Alexandra De Paoli)

Bivaxsalva läker och skyddar huden. Den är särskilt bra mot torr hud och inte minst torrfläckar på vintern eftersom den inte innehåller något vatten.

Ger 6 x 60 ml

Smula ned vaxet i en fin bunke

Ställ bunken i ett varmt vattenbad och låt bivaxet smälta helt.

Tillsätt rapsolja

Låt alltsammans smälta helt

Lyft bunken ur badet och rör med en visp tills salvan börjar stelna. Det kan ta ganska lång tid, men att röra är en del av processen. Om salvan inte rörs ordentlig blir den för hård. Kallt vattenbad är ingen bra idé eftersom det får salvan att stelna ojämnt. Elvisp är inte heller något bra alternativ, för då vispar man in luft i salvan och den får sämre hållbarhet.

Häll upp på burkar

### **Eteriska oljor** för doftsättning

*Ringblomssalva* (hudvård, sår, utslag, babyvård, fotvård, hudsprickor, torr hy) En knivsudd ringblomsextrakt (eller använd ringblomsolja som bas i salvan) + 24 droppar lavendel

*Läkesalva* (Sår, eksem, svåra hudproblem, kan ibland lindra psoriasis) 12 droppar kamomill + 60 droppar bergamott

*Skogssalva* (värmande, mo värk, stela muskler, fotvårdande, trädgårdshänder) 18 droppar enbär, + 18 droppar tall + 18 droppar gran + 18 droppar rosmarin. Byt t ex ut 15 gram av bivax mot 15 gram sheasmör.

*Propolisalva* (allmän hudvård, sprickor, herpes, sår) 1 msk propolistinktutur + 12 droppar rosenträ

### **Att diska "salvredskap" kan gå till så här:**

Torka av alla redskap noga med hushållspapper

Gnid in redskapen med diskmedel

Torka av med hushålls papper

Diska i hett vatten/diskmaskin